

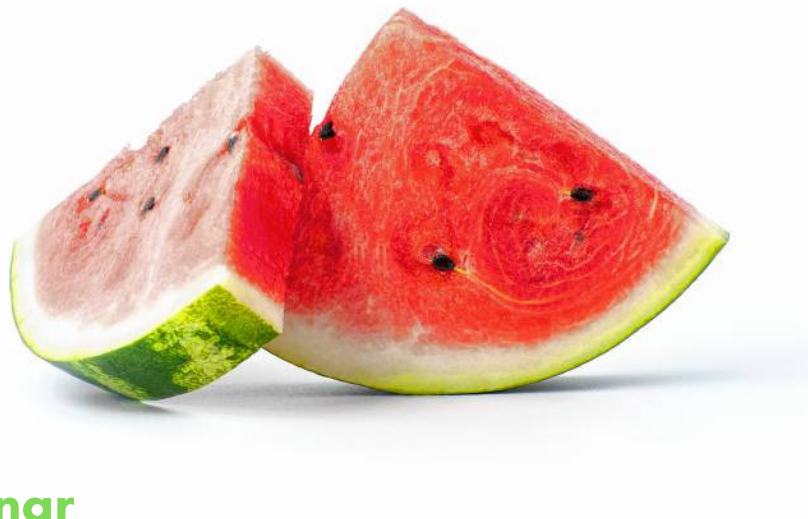
# 13 INCREIBLES BENEFICIOS DE LA SANDIA

**1** Vitaminas y antioxidantes

**2** Protege contra la diabetes

**3** Recuperación rápida del ejercicio

**4** Reduce los niveles de colesterol



**6** Ayuda a bajar de peso

**5** Reduce los síntomas del asma

**7** Ayuda a eliminar los calambres

**8** Ayuda a eliminar los calambres

@dietaproteica10

**9** Contiene agentes antiinflamatorios

**11** Previene y ayuda a los golpes de calor

**10** Ayuda a equilibrar el PH de tu cuerpo

Es un gran aliado del riñon

**12** Ayuda a una fácil digestión

**13**